**Межведомственный план мероприятий по профилактике суицидов и суицидального поведения несовершеннолетних в Аларском районе на 2022-2025 годы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование мероприятия | | Сроки исполнения | Ответственные исполнитель |
| 1. | Организация работы по профилактике суицидов и суицидального поведения в рамках мероприятий, направленных на ранее выявление суицидального поведения несовершеннолетних, психолого-педагогическую и медико-социальную помощь, коррекцию, социально-психологическую реабилитацию несовершеннолетних | | |
| 1.1. | Психолого-педагогические консультации для родителей по вопросам налаживания взаимопонимания с детьми (по запросам родителей /законных представителей) | в течение  2022 – 2025 учебного года | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, педагоги – психологи, ГКУ «ЦПРК» |
| 1.2. | Психолого-медико-педагогические консультации для родителей и обучающихся | в течение 2022- 2025 по плану  работы ПМПК | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций |
| 1.3. | Организация работы «телефона доверия», психологическое консультирование родителей, детей по вопросам детско-родительских отношений,  взаимоотношений со сверстниками, социальной адаптации; о способах выхода из трудной жизненной ситуации | в течение  2022- 2025 учебного года | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, педагоги - психологи общеобразовательных организаций |
| 1.4. | Диагностика обучающихся, состоящих на профилактических учётах, с целью выявления депрессивных состояний, организация работы, направленной на сопровождение выявленных несовершеннолетних | 2 раза в год сентябрь февраль с 2022-2025гг. | Руководители общеобразовательных организаций, педагоги - психологи общеобразовательных организаций |
| 1.5. | Выявление обучающихся, склонных к депрессивным состояниям, суицидальному поведению (по результатам диагностики в общеобразовательных учреждениях, по сведениям, получаемым в рамках деятельности «Киберпатруля» в социальных сетях); организация оказания необходимой помощи, в т.ч.  проведение занятий психологами с обучающимися, выявленными по результатам диагностики депрессивного состояния | в течение  учебного года 2022-2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, педагоги - психологи общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» |
| 1.6. | Диагностика несовершеннолетних, допустивших факты суицидального поведения.  Разработка индивидуальных программ реабилитации.  Сопровождение семей несовершеннолетних, допустивших факты суицидального поведения. Коррекционные мероприятия, направленные на снижение повторных попыток аутоагрессии у несовершеннолетних | в течение  2022- 2025 учебных годов | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» |
| 1.7. | Проведение диагностики в рамках изучения процесса адаптации обучающихся для обучения на новом уровне образования(1,5,10 классы) | Сентябрь – октябрь ежегодно с 2022 по 2025гг. | Руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций |
| 1.8. | Проведение психолого- педагогического консультирования  обучающихся, направленного на изучение и коррекцию  эмоциональной сферы обучающихся, профилактику  суицидальной активности и аутоагрессивного поведения | В течение учебного года (по запросу обучающихся, родителей /законных представителей, педагогов)2022-2025гг. | Руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» |
| 1.9. | Консультирование несовершеннолетних, их законных  представителей во время проведения приёма и в  соматических отделениях (по фактам обращений) | в течение  учебного года 2022- 2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций, ОГБУЗ «Аларская РБ» |
| 1.10. | Оказание специализированной медицинской и психотерапевтической помощи несовершеннолетним, находящимся в кризисных состояниях, совершивших попытку суицида | Постоянно  2022-2025гг. | ОГБУЗ «Аларская РБ» |
| 1.11. | Проведение диспансеризации детей, находящихся в ТЖС, СОП, диспансеризация детей сирот, детей находящихся под опекой, профилактические осмотры учащихся с оценкой физического и психического здоровья детского населения | Ежегодно 2022-2025гг. | ОГБУЗ «Аларская РБ» |
| 1.12. | Диагностические мероприятия: АСВ, стресс-тест, проективная методика «Моя семья» охват 10 семей | Январь  Февраль  Май  Июль  Сентябрь  2022-20225гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 1.13. | Диагностическая работа:  - Выяснение наличия жестокого обращения к несовершеннолетним со стороны окружающих;  - Выяснение детско – родительских отношений;  -Выяснение проблем и условий семейного воспитания;  - Выяснение межличностных отношений со сверстниками;  -Диагностика девиантного поведения;  - Изучение суицидальных намерений «Незаконченные предложения»,  - Исследование эмоционально – волевой сферы, личностных особенностей (характер, темперамент) подростков;  - изучение уровня агрессивности (Басса–Дарки) | 1 раз в квартал 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 1.14. | Психодиагностическая деятельность раскрытию суицидальных тенденций:  - Выявление детей и подростков отклоняющим от нормы поведением.  - Диагностическое обследование обучающихся группы суицидального риска.  - Диагностика склонности к вредным привычкам.  - Изучение эмоционального состояния воспитанников, отношения.  **-** Опросник «Выявление суицидального риска у детей (А.А.Кучер, В.П.Костюкевич)  - Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)  - особенности и тип темперамента;  - акцентуация характера;  диагностика на:  уровень конфликтности, уровень агрессии, уровень тревожности, уровень депрессивности | 1 раз в квартал  февраль;  май;  сентябрь;  ноябрь  2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 1.15. | Диагностика адаптации обучающихся 1 курса УПО ЗАПТ п.Кутулик | Ноябрь  2022-2025гг. | Педагог психолог УПО ЗАПТ п.Кутулик |
| 1.16. | Диагностика студентов на определение уровня конфликтности | Декабрь  2022-20225гг. | Педагог психолог УПО ЗАПТ п.Кутулик |
| 2. | Методическое обеспечение работы специалистов по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних | | |
| 2.1. | Проведение общешкольных и классных родительских  собраний в общеобразовательных учреждениях, собраний  в группах детских садов в рамках работы «Родительской  академии» с участием специалистов ведомств системы  профилактики по вопросам формирования  жизнеутверждающих факторов в семье, информационной  безопасности | сентябрь – октябрь,  декабрь, март, 2022 -2025 гг. | Руководители  общеобразовательных  организаций учреждений, ГДН ОП-2 МО МВД России «Черемховский» |
| 2.2. | Проведение тематических родительских собраний  (для родителей детей, занимающихся в кружках, секциях,  объединениях) по теме «Профилактика подросткового  суицида: как помочь подростку справиться с депрессией | Сентябрь 2022 – 2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, директора МБУ ДО РДДТ, МБУ ДО ДЮСШ |
| 2.3. | Участие в родительских собраниях в общеобразовательных организациях по теме «Роль  взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных  ситуациях» (по запросу общеобразовательных организаций) | Сентябрь  – ноябрь  2022 -2025гг. | Руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций, ГДН ОП-2 МО МВД России «Черемховский» |
| 2.4. | Проведение классных часов с обучающимися на тему  «Защити себя» в рамках Всероссийской недели  безопасности (с распространением информационных  буклетов с «телефонами доверия») | сентября 2022 -2025гг. | Руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций |
| 2.5. | Изготовление и размещение баннеров с телефоном Доверия, распространение листовок, флаеров «Контактные телефоны организаций Иркутской области, оказывающих помощь семье и детям в кризисных ситуациях» | Ежегодно  2022-2025гг. | Органы профилактики Аларского района, КДН и ЗП в МО «Аларский район», ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 2.6. | Участие в проведении классных часов с обучающимися по  темам: «Эмоции правят мной или я ими?»,  «Как создать у себя и у других позитивный настрой?»  (по запросам общеобразовательных учреждений) | Сентябрь-декабрь 2022 -2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» (по согласованию) |
| 2.7. | Проведение классных часов, родительских собраний с  рассмотрением вопросов о методах безопасного  использования ресурсов сети Интернет | октябрь –  ноябрь 2022-2025гг.  февраль – март 2022 г.-2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» (по согласованию) |
| 2.8. | Оказание экстренной психолого – педагогической помощи и поддержки несовершеннолетним, совершившим попытку суицида, а также находящихся в депрессии | 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 2.9. | Проведение в лагерях с дневным пребыванием детей  квестов, флэшмобов, бесед по информационной  безопасности | Июнь-август  2022-2025 гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» (по согласованию) |
| 2.10. | Рассмотрение вопроса об организации работы по  профилактике суицидального поведения  несовершеннолетних в общеобразовательных учреждениях района» на совещании с заместителями директоров по воспитательной работе | Октябрь-ноябрь 2022 -2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», ИМО |
| 2.11. | Проведение обучающего семинара для педагогов с целью повышения уровня психологических знаний об особенностях эмоциональной сферы обучающихся (в т.ч.  суицидальных намерений, аутоагрессивного поведения) | Ноябрь-декабрь 2022 год | МКУ «Комитет по образованию», ГКУ «ЦПРК» (по заявке) |
| 2.12. | Проведение семинаров для педагогов дополнительного  образования, специалистов по работе с молодёжью,  тренеров-преподавателей, инструкторов: «Профилактика  суицидального поведения у детей и подростков»,  «Профилактика аутоагрессивного поведения подростков | В течении 2022-2023 гг. | МКУ «Комитет по образованию», ГКУ «ЦПРК» (по заявке) |
| 2.13. | Проведение межведомственных сверок по фактам  суицидального поведения несовершеннолетних | ежемесячно, в срок до 05  числа, следующего за  отчётным | КДН и ЗП в МО «Аларский район», ОГБУЗ «Аларская РБ»,  (врач-психиатр),  ПДН МО МВД  России «Черемховский», СК СУ |
| 2.14. | Беседа «Приёмы снятия психоэмоционального напряжения» | Январь  Март  Май  Июнь  Август  2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 3. | Организация работы с родителями (законными представителями и лицами их заменяющими) по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, семейно-ориентированные мероприятия | | |
| 3.1. | Размещение информационных материалов по вопросам соблюдения и защиты прав, свобод и законных интересов  детей на информационных стендах и сайтах общеобразовательных учреждений | в течение  2022-2025 гг. | Руководители общеобразовательных организаций |
| 3.2. | Информирование детей и их законных представителей,  находящихся в трудной жизненной ситуации, о службах правовой помощи, организация «почты доверия», «ящика обращений» школьных служб медиации | в течение 2022 -2025 гг. | Руководители общеобразовательных организаций |
| 3.3. | Мониторинг групп, страниц воспитанников учреждений в  социальных сетях (на предмет выявления несовершеннолетних, состоящих в группах суицидальной направленности, в группах деструктивного содержания) с целью проведения индивидуального консультирования  психолога (по выявленным фактам, с учётом потребности) | в течение 2022 -2025 гг. | Руководители общеобразовательных организаций, специалисты отдела по спорту и молодежной политике МО «Аларский район», тренеры – преподаватели, психологи |
| 3.4. | Мониторинг сети Интернет на предмет наличия опасного  контента на личных страницах обучающихся | течение 2022г.  (в рамках работы проекта  «Киберпатруль» - 2 раза в  месяц; классные  руководители –  ежедневно) | Руководители общеобразовательных организаций |
| 3.5. | Распространение листовок и брошюр, размещение  информации на сайте учреждения образования по  темам: «Депрессии», «Суицидальное поведение» | в течение 2022 -2025 гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций |
| 3.6. | Интерактивная беседа «Ценность жизни» | Февраль  Апрель  2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 3.7. | Консультации «Мои возможности» | Январь  Февраль  Май  Июль  Сентябрь  2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 3.8. | Тренинг «Жизнь одна» | Январь  Март  Июль  Сентябрь  2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 3.9. | Фотосессия «Жизнь - это здорово!» (популяризация здорового и активного отдыха) | Ежегодно  2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 3.10. | Семейная спартакиада «Папа, Мама, я - спортивная семья» | в течение года  2022-2025 г.  ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 3.11. | Организация и проведение вебинаров, родительских собраний, консультаций для родителей по профилактике социально-негативных явлений | в течение года  2022-2025 г.  ежегодно | Региональный специалист  Отдел по спорту и делам молодежи |
| 3.12. | Организация и проведение мероприятий (информационно-разъяснительных лекций, интерактивных занятий, квестов, квизов, мастер-классов, тренингов, диспутов, кинолекториев, акций и др.), направленных на профилактику асоциального и деструктивного поведения молодежи | в течение года  2022-2025 г.  ежегодно | Региональный специалист Отдел по спорту и делам молодежи |
| 3.13. | Акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы с алкоголизмом | Сентябрь  2022-2025 г.  ежегодно | Региональный специалист Отдел по спорту и делам молодежи |
| 3.14. | Родительский всеобуч (родительские собрания с детьми и родителями) | В течение года  2022-2025 г.  ежегодно | Региональный специалист  Отдел по спорту и делам молодежи |
| 3.15. | Квест-игра для приемных родителей | Ежегодно  2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района», КДН |
| 3.15. | Конкурс «Огород у нас хорош, все, что хочешь там найдешь» | Ежегодно 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района», КДН |
| 3.16. | Проведение родительских собраний:  - «Жизнь прекрасна или несколько слов о подростковом суициде».  - «Как научиться понимать своего ребенка?»  - «Наши трудные дети».  - «Если в семье конфликт».  - «Первая любовь: радость или беда». | 2 раза в год 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 3.17. | Экспресс – опросники:  - выяснить социально – психологическую атмосферу в семье,  - анализ семейных взаимоотношений. | 2 раза в год ежегодно 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 3.18. | Тестирование: Изучение детско-родительских отношений, определение стиля воспитания, опросник родительского отношения Варга, Столина, определение родительских установок PARI.  Психологическое просвещение законных представителей по вопросам:  - «Стили семейного воспитания»;  - «Родительский авторитет»;  - «Поощрение и наказание детей в семье»;  - «Особенности общения с ребёнком семье»;  - «Как сохранить здоровье ребёнка»;  - «Мои положительные и отрицательные привычки»;  - «Как уберечь подростка от насилия»;  - «Как помочь подростку приобрести уверенность в себе»;  - «Права и обязанности родителей, права и обязанности подростка»  - «Подростковый суицид»  Родительский лекторий:  - возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник)  - наказание и поощрение  - психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки  - признаки, мотивы, профилактика суицида  - трудный возраст или советы родителям  - уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних  - как помочь ребенку при подготовке к экзаменам  конкурс стенгазет среди замещающих семей «Не навреди здоровью своему»  практическое занятие «Всегда ли мы понимаем наших детей»  «Конфликтные ситуации несовершеннолетних в семье и школе» | 1 раз в квартал ежегодно  2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 4. | Организация работы с несовершеннолетними по профилактике суицидального поведения | | |
| 4.1. | Организация и проведение мероприятий, направленных на ранее выявление и коррекцию несовершеннолетних, имеющих сложности в общении со сверстниками, склонными к нарушению общепринятых норм поведения | В течение учебного года 2022-2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций |
| 4.2. | Международный день детского телефона доверия | Апрель май ежегодно 2022-2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, КДН |
| 4.3. | Работа телефона «Доверие» экстренной психологической  помощи для детей и подростков и их родителей,  оказавшихся в трудной жизненной ситуации.  Распространение информации о работе службы  общероссийского телефона доверия | В течение 2022 -2025 гг. | Руководители общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» (по согласованию) |
| 4.4. | День семьи (творческий конкурс, среди семей СОП) | Ежегодно 8 июля 2022-2025гг. | КДН, органы системы профилактики Аларского района |
| 4.5. | Тренинг «Искусство позитивного мышления» | Февраль  Апрель  Июнь  Октябрь  2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 4.6. | Тренинг «Умение справляться с трудностями» | Май  Ноябрь  Декабрь  2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 4.7. | Комический хоккей «Новогодние каникулы» | 3 января  п. Забитуй  2022-2025 г.  ежегодно | отдел по спорту и делам молодежи  МО «Забитуй» |
| 4.8. | Лыжные гонки среди учащихся 2-4 кл, 5-11кл. | 13 марта  с. Иваническ  2022г. | отдел по спорту и делам молодежи,  МКОУ ДО ДЮСШ |
| 4.9. | Проведение всероссийской акции «Снежный десант» | Февраль  2022-2025 г.  ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.10. | Проведение тематических встреч молодежи с представителями общественных организаций, ветеранами войн и вооружённых конфликтов | Февраль  2022-2025 г.  ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.11. | Приобщение к волонтерской деятельности детей и подростков, состоящих на профилактических видах учета | в течение года  2022-2025 г.  Ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.12. | «Новогодняя сказка» по поздравлению детей из семей, находящихся в социально-неблагоприятном положении | 25-30 декабря  2022-2025 г.  Ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.13. | Участие в реализации социального проекта «Квест погружение «Демоны молодости: история одной зависимости» | февраль  апрель  сентябрь  ноябрь  2022-2025 г.  Ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.14. | Фестиваль снежных фигур. | Декабрь  2022-2025 г.  Ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.15. | Добровольческая акции «Добрые дела» | в течение года  2022-2025 г.  ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.16. | Социально-педагогический проект «Знай закон смолоду» | в течение года  2022-2025 г.  ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи комитет по образованию |
| 4.17. | Оказание инфраструктурной поддержки деятельности районного центра Общероссийской общественно - государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» созданных на базах общеобразовательных организаций с привлечением несовершеннолетних состоящих на всех видах профилактического учета | 2022-2025 г.  ежегодно Сентябрь, февраль | МКУ «Комитет по образованию», ОО, МБОУ ДО РДДТ, отдел по спорту и делам молодежи МО «Аларский район» |
| 4.18. | Организация летней занятости несовершеннолетних граждан | Июнь, июль, август  2022-2025гг. | ЦЗН, ГДН, ОО, МКУ «Комитет по образованию» |
| 4.19. | Трудоустройство на созданные квотируемые рабочие места для несовершеннолетних граждан | Июнь, июль, август 2022-2025гг. | ЦЗН,ГДН,КДН, ОГБУЗ «Аларская РБ» |
| 4.20. | Трудоустройство несовершеннолетних граждан | 1,2,4 кварталы 2022-2025гг. | ЦЗН, ГДН, Главы МО поселений |
| 4.21. | Всероссийская акция «Неделя без турникетов» | Апрель ежегодно  2022-2025гг. | ЦЗН |
| 4.22. | Проведение» Единого информационного дня по содействию занятости несовершеннолетних, состоящих  на профилактическом учете» | Май 2022-2025гг. | ЦЗН, ГДН,КДН,ОО |
| 4.23. | Выезды в общеобразовательные учреждения с профориентационой работой | Ежегодно  2022-2025гг. | ЦЗН |
| 4.24. | Проведение индивидуальных и групповых бесед:  - «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»;  - «Наши чувства и действия»;  - «Почему трудно признавать свою вину?»;  - «Обидчивость, несдержанность, раздражительность…»;  - «Дружба – главное чудо»;  - «Любовью дорожить умейте»;  - «Поговорим еще раз о любви»;  - «Наша дружная семья»;  -«Дети и родители. Давайте понимать друг друга»;  - «Совершенно секретно» (только для девочек)  Тренинги:  «Ценности жизни»  «Установки на будущее»  «Как бороться со стрессом» | Один раз в квартал  Март,  Июнь,  Август  2022-2025г. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 4.25. | Коррекционно – развивающая работа по программе «Веселый остров» с детьми у которых высокий уровень тревожности и выявлены признаки суицидальных намерений | Ежегодно 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 4.26. | Индивидуальные и групповые беседы  - «Учимся понимать переживания родных и  близких нам людей»;  - «Наши чувства и действия»;  - «Почему трудно признавать свою вину?»;  - «Обидчивость, несдержанность, раздражительность…»;  - «Дружба – главное чудо»;  - «Любовью дорожить умейте»;  - «Поговорим еще раз о любви»;  - «Наша дружная семья»;  -«Дети и родители. Давайте понимать друг друга»;  - «Совершенно секретно» (беседы только для  девочек)  - «Группы смерти»  - влияние социальных сетей и СМИ на психическое здоровье  коррекционные занятия по профилактики суицида:  - «Я управляю стрессом»  - «Профилактика конфликтности в  подростковой среде»  Тренинг «Выявление страхов»  Тренинг «На тропе доверия»  Мини-тренинги, направленные на управление эмоциями и чувствами: «Способы регуляции эмоциональными состояниями»; «Я управляю стрессом»,  Экскурсии  Встреча со священнослужителем храма «Ценность человеческой жизни». | 1 раз в квартал 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |